

SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA

Kelpaaks seura?



**SINUA TARVITAAN – TULE MUKAAN  
VAPAAEHTOISTOIMINTAAN!**

# TARJOLLA MONENLAISIA

henkilökohtainen tukija

tapahtumien järjestäjä



MAHDOLLISUUKSIA!

kriisipuhelinpäivystäjä

kriisiauttaja verkossa

kriisissä olevan tukija



"yleismies Jantunen"



luennoitsija, kouluttaja



mielenterveysviestijä



ryhmänohjaaja

yhdistystoimija



hyvinvointivastaava

seniorivastaava

hyvinvointitreenien  
ohjaaja

liikuttaja

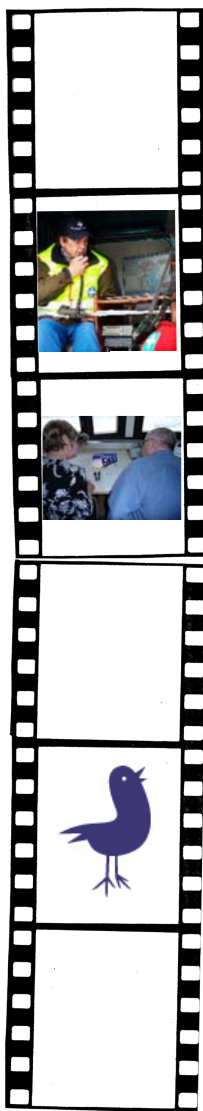




taloudellisessa kriisissä  
olevan henkinen tukija

rikoksen uhriksi joutuneen  
tukija

VAPAAEHTOISTOIMINNOT



vapaaehtoisen  
pelastuspalvelun toimija

kohtaamispaikkojen ja  
kerhojen ohjaaja

VAIHTELEVAT  
PAIKKAKUNNITTAIN

# SUOMEN MIELENTERVEYSSEURASSA EDISTÄMME YHDESSÄ MIELENTERVEYTTÄ JA KEHITÄMME EHKÄISEVÄÄ MIELENTERVEYSTYÖTÄ

## TARJOAMME

monenlaista vapaaehtoistoimintaa paikallisissa mielenterveysseuroissa ja niiden ylläpitämässä kriisikeskuksissa ympäri Suomea sekä Helsingin SOS-kriisikeskuksessa.

- mukavaa yhdessäoloa ja mielekästä tekemistä
- vapaaehtoisten ja ammattilaisten kumppanuutta
- koulutusta, kokemusta, työnohjausta
- vapaaehtoistyön asiantuntijuutta
- turvallisen toimintaympäristön

[www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi)



## OLEN KIINNOSTUNUT SEURAAVISTA TEHTÄVISTÄ



- henkilökohtainen tukeminen
- tapahtumien järjestäminen
- mielenterveysviestintä
- yhdistystoiminta
- liikuttaminen
- luennoiminen, kouluttaminen
- kriisipuhelinpäivystäminen
- ryhmänohjaajana toimiminen
- arjessa auttaminen
- kriisiauttajana toimiminen verkossa (Tukinet)
- kriisitukihenkilönä toimiminen
- vapaaehtoisessa pelastuspalvelussa toimiminen (VAPEPA)
- rikoksen uhrien tukija (RIKU)
- hyvinvointitreenien ohjaaminen
- kohtaamispaikkojen ja kerhojen ohjaaminen
- taloudellisessa kriisissä olevan henkinen tukeminen

- Haluan, että minuun otetaan yhteyttä
- Haluan liittyä paikallisen mielenterveysseuran jäseneksi

Nimi:

Osoite:

Sähköpostiosoite:

Puhelin:

Postimerkki



Vipuvoimaa  
EU:lta



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus



SUOMEN MIELENTERVEYSSEURA

Kansalaistoiminta

Maistraatinportti 4 A, 7. krs

00240 HELSINKI