

INVAVIESTI

TALKOOLEHTI

Vantaan Invalidit ry



2/2011

PÄÄKIRJOITUS

Yhdistyksen lehti on yhdistyksen käyntikortti jäsenille ja sidosryhmille. Vantaan Invalidien jäsenlehti Invaviestit on ilmestynyt 25 vuotta. Lehden täytyy välttämättä seurata aikaansa ja uudistua jäsenistön tarpeiden mukaan.

Tänä vuonna vietetään YK:n vapaaehtoistoiminnan teemavuotta. Viime syyskokouksessa hyväksyttiin, että lehteä yhdistyksen hallituksen esityksen mukaisesti pienennetään 12-sivuseksi säästöjen saavuttamiseksi. Mahdollista on myös käyttää yhdistyksen kopiokoneen yhteydessä olevaa taitto-ohjelmaa. Tämä lehti on toteutettu talkookurssin tuotteena Markkulassa.

Vantaan kaupunki painottaa yhdistystä avustaessaan toiminnan täydentävää luonnetta suhteessa kaupungin omaan toimintaan. Vantaan Invalidit ry:n toiminta on monipuolista ja tarjoaa jäsenistölle laajan kirjon toimintamahdollisuuksia kunkin mieltymysten mukaan. Niin Vantaan kaupungin kuin yhdistyksenkin taloudenpidon on kuitenkin oltava tarkkaa ja yksittäisen jäsenen edunvalvonnan merkitys korostuu tänä vuonna entisestään. Takuueläke on luvattu pienen eläkkeen saajille, mutta milloin saadaan parannettua vammaisten työmarkkina-asemaa niin, että eläke olisi vammaisellekin toissijainen vaihtoehto?

Invalidiliiton aluetoiminnassa alkoi uusi vaihe uudistetun alueorganisaation myötä. Tätä kautta yhdistysten yhteistoimintaa saadaan lisättyä myös edunvalvonnassa.

Toimeliasta talvea kaikille!

Jouni Kaukonen

VANA

Halusin haastatella Jounia siksi, että hän on ahkerasti kirjoittanut lehteemme vuosien aikana, mutta en muista onko häntä haastateltu lehdessä kertaakaan.

Esitin Jounille kymmenen kysymystä hetken mielijohteesta:

1. Kuka olet?

Olen Jouni Alvar Kaukonen.

2. Missä asut?

Asun Järvenpäässä.

3. Perhesuhteesi?

Olen naimisissa ja meillä on kissa.

4. Mikä on lempiruokasi?

Uunijauheliha.

5. Mitä harrastat?

Harrastuksiini kuuluvat lukeminen, tietokone ja poliittinen toiminta.

6. Mikä on tärkeintä elämässäsi?

Vammaisten asioitten edistäminen kristillisten perusarvojen mukaisesti.

7. Mikä on roolisi yhdistyksessämme?

*Olen hallituksen jäsen ja toimin kokousten sihteerinä sekä olen Inva-
viestin päätoimittaja.*

**8. Mitä haluaisit muuttaa
yhdistyksemme toiminnassa?**

*Toiminta on jo mielestäni
monipuolista, mutta haaveena olisi
päästä joskus yhdistyksen järjestämällä
ulkomaan matkalle.*

**9. Jos voisit, niin mitä muuttaisit
maailmassa?**

*Toivoisin, että vammaisten tasa-arvo
lisääntyisi erityisesti kehitysmaissa.*

**10. Jos saisit loton päävoiton, niin
mihin käyttäisit sen?**

*Rakennuttaisin ainakin Järvenpään
Vapaakirkkoon hissien. Lottovoitto
mahdollistaisi myöskin eläkkeelle
jäämiseni. Matkustelisin vaimoni
kanssa ulkomaille, kissa pääsisi
hoitoon.*



Tiistaikerhon toimikunnan lisaapu ohjelmasta paattaminen

Tiistaikerhon toimintasuunnitelma on vapaamuotoista. Tiistaikerhossa bingotaan, porukalla lauletaan taikka keskustellaan. Aiheet ja uudet ideat olisivat tervetulleita, mutta toiminnan tulisi olla edullista. Tiistaikerhossa on todella hyvä yhteishenki, mutta toimikuntaan kuuluu vaan kaksi kahvinkeittäjää ja kerhon vetäjänä on allekirjoittanut. Ohjelmaa miettiessä on otettava huomioon, että jokaisella kerholla, johon me kuitenkin kuulumme, on oma toimintasuunnitelmansa, johon jokaisella jäsenellä on oikeus osallistua. Niinpä askartelussa pystytään järjestämään myyjäisten avulla tuloja ja keräämään budjettia isommaksi.

Sitä vastoin meillä tiistaikerhossa yleensä vain kulutetaan. Ainoa tapa saada lisää budjettiin on joko myydä pinssejä, mutta nykyään se ainakin tuntuu vaikealta, koska toivomus on saada pinssistä viisi euroa. Keräyksiä on nykyään vähän väliä ja ainakin Hakunilassa ihmiset osallistuvat isoihin keräyksiin mieluummin suoraan netin taikka puhelimen kautta ja katsovat, että se riittää. Sitten on muutama uskollinen, joka haluaa ostaa pinssin ja kannattaa invalidien toimintaa.

Jos yleinen toivomus saada pinssistä viisi euroa muutettaisiin kolmen euron hinnaksi, pinssit menisivät paremmin kaupaksi, sillä pienellä torilla toisensa tuntevat ja keskustelevat keskenään ja myyminen oman hinnan mukaan ei kyllä onnistu. Vaikka pinssien kauppaaminen on vaikeaa, onneksi saamme kerättyä bingovoittoja lahjoituksina tai itse tekemällä.

Bingossa on eniten osallistujia. Toimintasuunnitelmaan kuuluu myös porukalla Vernissa-teatterissa käyminen. Osallistujat maksavat itse oman lippunsa ja vastaavasti tiistaikerho tarjoaa osallistujille kahvin ja pullan teatterikäynnin yhteydessä. Muuhun ei budjetti riitä.

Ritva Sirén

LAUTA JAKORTTIPELI-ILLAT

Löytyisiköhän muita innokkaita jäseniä kokoontumaan Markkulaan joskus peli-illan merkeissä. Voisimme pelata joko joitain korttipelejä tai lautapelejä. Jokaisella on varmaan jotain lempipelejä itsellään joita voisi ottaa mukaan. Lautapelien pelaaminen on erittäin hauskaa ja rentouttavaa jos ei vaan ole liian tosikko joka suuttuu häviämisestä.



Ritva bingo-emäntänä

Teemme myyjäisiin käsitöitä: villasukkia, lapasia, myssyjä, kaulahuiveja ja muita villatuotteita. Erilaisia helmikoruja, onnittelukortteja, kahvipussikasseja, monenlaisia ompelutöitä ja puutöitä.

Myyjäisiin leivomme myös kakkuja esim. piimä- ja taatelikakkuja. Meillä on myös arpajaiset kaikissa myyjäisissä.

Askartelukerhon

PÄÄSIÄISMYYJÄISET

Korson S-marketin aulassa
osoite Maakotkantie 19 lauantaina
16.4.2011 klo 9,00-17,00

Myynnissä kerholaisten tekemiä
käsitöitä, pääsiäiskoristeita,
kuivakakkuja ym.

Pika-arpajaiset arvan hinta 1 euro

Askartelukerhon toiminta

Kerhomme perusidea on tuoda askartelun avulla iloa elämään. Askartelutuotoksilla keräämme varoja jäsenistömme toimintaan. Meillä on joka torstai innokkaita naisia ja miehiä kokoontunut ensin kahville ja sitten mennään tekemään mitä kukakin on tekemässä. Olemme saaneet myös uusia jäseniä toimintaan mukaan mikä on erittäin kivaa. Uudet ideat ovat kerhossamme kullan arvoisia. Näitä käsitöitä voi myös tehdä kotona, koska kaksi tuntia viikossa on aika lyhyt aika.

Pirkko ja Tarja



Askartelukerhon suosikkeja ovat laukkukorut. Tarja tässä niitä esittelee



Ompelu on myös kivaa Pirkon mielestä



Osaaja työssään neuvoo myös muita

Yhdistyksemme tekee kevätretken tiistaina 24.5.2011, suuntana siis Marskin maja, mars!

Käymme tutustumassa marsalkka Mannerheimin metsästysmajaan Lopella, missä myöskin ruokailemme. Etukäteistietoa löytyy ”sieltä netistä” osoitteesta www.marskinmaja.fi Sen jälkeen käymme tutustumassa Helsingin Invalidien Yhdistyksen kesäpaikkaan Päättiään, joka sijaitsee myös Lopella. Päivän viimeinen vierailukohde on Vihdin kirkko. Vihdissä pidämme myös kahvitauon ennen kotimatkaa.

Matka tehdään inva-bussilla, jossa on pyörätuolipaikkoja rajoitetusti. Matkalla ei ole yleisavustajaa, jos tarvitset apua, niin ota avustajasi mukaan. Avustajan matka on maksuton.

Sitovat ilmoittautumiset sekä tiedot mahdollisista ruoka-allergioista yhdistyksen toimistoon 8.4.11 mennessä puh (09) 832 4659 tai sähköpostilla toimisto@vantaaninvalidit.fi

Matkan hinta on 30 euroa sisältäen ruokailun sekä iltapäiväkahvit Vihdissä. Matka maksetaan bussiin tullessa. Muille kuin yhdistyksen jäsenille matkan hinta on 50 euroa.

Retken aikataulu

klo

09.00 lähtö Markkulasta

09.20 pysähdys Martinlaakson bussiasemalla Kivivuorentie 2

10.30 Marskin Majalla

13.30 vierailu Päättiällä

15.15 Vihdin kirkko sekä kahvitauko

17.30 Martinlaakson bussiasema, Kivivuorentie 2 > kotiin. mars, mars!

18.00 Markkulassa >kotiin, mars, mars!

Huom! ajat ovat noin aikoja lukuunottamatta lähtöä Markkulasta



Liikunnan iloa

Vantaan invalidiyhdistyksen puitteissa harrastetaan monenlaista liikuntaa. Kesäaikaan Markkulassa pelataan Bocciaa kahtena päivänä viikossa.

Liikuntapäivänä kilpaillaan pinnoista renkaanheitossa, lätjän heitossa, tikan heitossa, (puhallustikka) ja pallojen tarkkuusheitossa.

Bocciaa ja istumalentopalloa pelataan Kuusikon koululla kevät- ja syyskaudella. Osallistutaan Boccian SM-kilpailuihin.

Kesällä pidetään tarkkuuskävely kilpailut. Osallistutaan kaupungin liikuntatoimen erityisryhmille järjestämiin kuntosali- ja jumpparyhmiin. Uintia harrastaville on omat uintivuorot.

Ilmari Hara



Yhdistyksen palkintohyllyn edessä Ilmari Hara.

Talonmiehen työpäivä



Talonmies töissä.

Työt aloitan yleensä aamulla 9 aikoihin, poikkeuksena jos on tilaisuuksia, jotka alkavat 9 aikoihin. Lumitöitä on tänä talvena riittänyt melkein joka päivä, samalla tarkistan saunan, pihan hiekoituksen ja päärakennuksen sisältä. Tarvittaessa pieniä remonttejakin olen tehnyt.
Pentti Viinikainen

TOIMIKUNNAT JA JAOSTOT

Askartelutoimikunta

Vetäjänä toimii Pirkko Schroderus. Toimikunta kokoontuu joka torstai Markkulassa. Osanottajia on 20-25 kerrallaan, joten toimikunta on hyvin suosittu. Askartelukerholla on myös merkitystä yhdistyksen varainhankinnalle. Seuraaavaksi järjestetään pääsiäismyyjäiset 16.4. Korson S-Marketin aulassa.

Urheilutoimikunta

Vetäjänä toimii Ilmari Hara. Yhdistys on urheiluseura, joka kuuluu jäsenenä Suomen Vammaisurheilu- ja liikunta VAU ry:hyn. Urheilutoimikunta kokoontuu 3-4 kertaa vuodessa, mutta lisäksi järjestetään erilaisia kilpailuja, tempauksia ja turnauksia tarkkuuskävelyssä, istumalentopallossa, bocciassa ym. Myös ohjattuun vesi- ja salijumppaan osallistutaan.

Tiistaikerho

Vetäjänä toimii Ritva Sirén. Kerho kokoontuu Markkulassa kerran kuussa kuukauden ensimmäisenä tiistaina Markkulassa. Toiminta on vapaamuotoista ja kulttuuripainotteista sekä kaikille avointa. Toiminnassa pyditään monipuolisuuteen ja edullisuuteen. Bingo on suosittua, palkintoja saadaan lahjoituksina.

Hengellinen piiri

Vetäjänä toimii Aune Menna. Piiri kokoontuu joka kuukauden viimeisenä keskiviikkona Markkulassa. Piiri tekee yhteistyötä erityisesti

Tikkurilan seurakunnan kanssa ja järjestää vierailuja kristillisiin seurakuntiin, joista myös osallistuu puhujia piirin toimintaan.

Länsi-Vantaan jaosto

Vetäjänä toimii Ulla Tapaninen. Jaosto kokoontuu Myyrinkodissa joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko. Osallistujia on ollut 10-15 kerrallaan. Pyritään toteuttamaan erilaisia teemoja kuukausittain.

Nuorisotoimikunta

Vetäjänä toimii Susanna Perttunen. Kokoontumisia pidetään kuukausittain kesäkautta lukuun ottamatta. Nuorisotoimikunnan toiminta ohjautuu osallistuvien nuorien toivomusten mukaan. Toimintaan kuuluu mm. peli-iltoja, retkiä ja yhdessäoloa. Toimintaa on nyky muodossaan järjestetty pari vuotta.

Naistoimikunta

Vetäjänä toimii Minna Tervo. Naisryhmä järjestää kuukausittain työikäisille vammaisille naisille vertaistukea, tapahtumia, keskusteluiltoja ja retkiä yhdessäolon ja virkistyneen merkeissä.

Matkailu- ja retkeilytoimikunta

Vetäjänä toimii Aulis Rantanen. Perinteikäs yhdistyksen toimikunta toteuttaa vuosittain pienimuotoisia matkailuhankkeita lähelle ja tarvittaessa kauemminkin. Toiminnassa otetaan huomioon vaikeavammaisten erityistarpeet. Matkoilla on käytössä matkanjohtajan palvelut ja tarvittavat yleisavustajat.

Jouni Kaukonen

TYÖKESKUS VISU

Työkeskus Visu on vuonna 1986 perustettu voittoa tavoittelematon tuotannollinen työkeskus. Työkeskus Visu työllistää 3 toimihenkilöä sekä noin 22 työntekijää. Työntekijöistä osa on vajaakuntoisten työsuhteisessa toiminnassa sekä osa on vajaakuntoisten työtoiminnassa. Työntekijät ovat Vantaan kaupungin osoittamia henkilöitä. Kaupunki maksaa ennalta sovitun summan per paikka, jolla saadaan rahoitettua toimintaa. Osan rahoituksesta Visu hoitaa itse myymällä erilaisia palveluja asiakkailleen, mm. pakkaus-, tarraus- ja postitustöitä.

Näistä töistä voisi mainita Poliisin DNA-pakkaukset, jotka pakataan työkeskuksessa. Vaavi-sängyt eli vauvojen ensisängyt, jotka Visussa puhdistetaan, pakataan ja postitetaan asiakkaille sekä painotaloilta tulevat työt, joita näemme päivittäin, mutta emme ajattele mistä ne tulevat.

Esimerkkinä pienet mainoslehtiset, joita on kiinnitetty pesuainepulloihin kuminauhoilla. Näistä pienistä, mutta tärkeistä töistä työntekijät saavat mielekästä tekemistä päiviinsä sekä säännöllisyyttä elämäänsä, sillä töitä Visussa tehdään viitenä päivänä viikossa.

Työkeskuksen toiminnasta vastaa työnjohto ja taloudellinen ja hallinnollinen vastuu on työkeskuksen johtokunnalla, jonka vuosittain valitsee Vantaan Invalidit ry:n hallitus.

Haastattelin Visun neljää työntekijää kysymällä alla olevat kysymykset.

1. Kuka olet ja kauanko olet työskennellyt Visussa?
2. Mistä töistä pidät?
3. Mitä Visussa työskentely sinulle merkitsee?

1. Tarmo, työskennellyt Visussa 21 vuotta, huhtikuussa tulee 22 vuotta.
2. Vaavi-sänkyjen teko on yksi mukavimmista töistä, mutta muutkin työt käyvät.
3. Sosiaalisuutta, hyvää oloa sekä sisältöä elämään.

1. Riitta, työskennellyt Visussa 3 vuotta
2. Kaikki työt menevät, mutta Poliisin työt ovat mukavimpia.
3. Oikein mukava työpaikka.



Reino ja Seppo Vaavi-sänkyjä huoltamassa

1. Taisto, työskennellyt Visussa 15,5 vuotta
2. Postitustöistä, mutta muutkin työt ovat mukavia.
3. Toimintaa, sosiaalisuutta ja sisältöä elämään.

1. Jari, työskennellyt Visussa 11 vuotta
2. Valion ja Poliisin töistä erityisesti, mutta muutkin työt menevät
3. Kivaa vaihtoehtoa kodille.

Maija Luumi



Visulaisia pakkaamassa poliisin DNA-testejä



Kuva Visun työtiloista

Ilmaisia ja edullisia harrastuksia

Jos haluaisi joskus aloittaa uuden harrastuksen, sen ei aina tarvitse maksaa maltaita. (Ei valitettavasti koske viulu- kitaratunteja, jalkapallojoukkuetta.)

Ensimmäiseksi kannattaa miettiä sitä, mistä oikeasti pitää ja mitä haluaa harrastaa.

Mieti sitten vaikka seuraavaa:

- aika, mihin aikaan harrastusta voi tehdä
- Missä sitä voi tehdä (sisätiloissa, metsässä, pihalla ym.)
- kuinka paljon aikaa siinä menee, jotta on aikaa toki muuhunkin

Voit aina keksiä lisää kysymyksiä, mutta vain sellaisia, joista on hyötyä. Mikään idea ei ole huono.



Jos aina on mahdollista, voit pyytää ystäviäsi ja tuttaviasi mukaan. Yhdessä on yleensä hausempaa!



Tässä muutama idea, joista olen tehnyt muutaman. Keksi toki aina lisää, se on vain parempi.

- lenkkeily
- kielten opiskelu
- postimerkkien keräily
- roskien kerääminen puistosta ja kadulta (Tiedetään, ei ole aina kovin mukavaa hommaa!)
- sävellys
- runojen teko
- maalaaminen
- seurakunan vapaa-ajan toiminta/ohjelma

Tärkeintä on aina, mistä sinä pidät!

Joona Laaksonen

Elämä ja media (Mielipide)

Nyt 2000- luvulla media on mielestäni laajentunut ja muuttunut aika lailla. Nykyään jopa melkein kaikilla ekaluokkalaisilla on matkapuhelimet, useilla on facebookit ja "meset" (Mikä se mese oikein on? Koska se tuli? Minä olen pudonnut kehityksen kelkasta.

TV on muuttunut aika lailla, enimmäkseen mainoskanavat. Katselen niitä enää harvoin, koska minulle mainokset pilaavat koko ohjelman. Siinä lähtee koko mielenkiinto. Se on tiettenkin vain makuasia, en kiistä sitä, mutta sama mainos, joka pyörii varmaan jo 100:tta kertaa 2 päivän aikana, on jo vähän liikaa. Vanhat lastenohjelmat, mm. Tenavat, Kolme muskettikoiraa, äänet on nyt dupattu uudestaan, enkä pidä siitä enää yhtään!



Internetistä on tullut aika laaja, varsinkin hakupalvelut. Minä laitoin kerran ihan tavallisen sanan hakuun, siitä tuli muistaakseni yli 78 000 hakuehdotusta. Ja pari niistä vei asiattomille sivuille.

Facebook on ollut nyt julkisuudessa mm. kun työnantajat tarkkailevat työntekijöitään, ettei työntekijöiltä tule liikesalaisuuksia tai loukkaavia kommentteja työnantajista. Vapaa-aika usein menee iltamyöhään, ja olen tyytyväinen siihen, että koulun tietokoneiluokka suljetaan aina 20.00 mennessä. Minulle riittäisi 15 minuutin facebook-käynti per päivä, että opiskeluunkin jäisi aikaa.

Minä kaipaen "vanhoja hyviä aikoja", jolloin tuli kunnon laatuohjelmia, ja kun järjestettiin erilaisia tapahtumia ja talkoita. Tapasin ystäviäni pihalla, ulkona tai keskustassa, nyt näen heitä enää yleensä sähköisessä muodossa.

No, tämä on vain mielipiteeni, ja jokaisella on oikeus omaan mielipiteeseensä.

Joona Laaksonen

KYSELY VANTAAN INVALIDIYHDISTYKSEN TOIMINNASTA

Kyselyn tavoitteena on kerätä tietoa, miten yhdistyksen tulisi kehittää toimintojaan yhdistyksen jäsenten tarpeita vastaavaksi. Toivomme jäseniltä ideoita yhdistyksen toiminnan kehittämiseen.

Jäsenyyteni yhdistyksessä alkoi vuonna _____

Ikäsi? _____

Käytätkö apuvälineitä? _____

Haluatko toimia yhdistyksessä aktiivisesti (rastita)

___ Hallituksessa

___ Vapaaehtoistyössä

___ Vaalikeräyksessä lipasvahtina

Millaista tietoa haluat jäsenlehden antavan? Rastita.

___ Tietoiskuja

___ Ajankohtaiset asiat

___ Haastatteluja

___ Kuvia tapahtuneista ja retkistä

___ Peli-iltoja (lautapelit, korttipelit yms.)

___ Muuta, mitä?

Millaista harrastustoimintaa haluat yhdistyksen järjestävän

___ Askartelua

___ Vertaisryhmiä

___ Liikuntaa

___ Kursseja, millaisia

teemoja? _____

___ Luentoja, mistä aiheista?

___ Retkiä, millaiset kohteet kiinnostavat?



Hyvän hallinnon keskeiset periaatteet

- Avoimuus

- tarvitaan yhteisön ja sen sidosryhmien välisen luottamuksen syntymisen ja säilymisen perustaksi.
- mm. avoin raportointi sidosryhmille.

- Rehellisyys (= täydellisyys)

- tarkoittaa sekä suoraselkäistä toimimista että täydellisyyttä.

- mm. taloudellisten tietojen raportoinnilta edellytetään, että se on totuudenmukaista ja että se antaa oikean ja riittävän kuvan yhteisön toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta.

- Tilivelvollisuus

- hallitus on tilivelvollinen jäsenilleen



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Toimitus



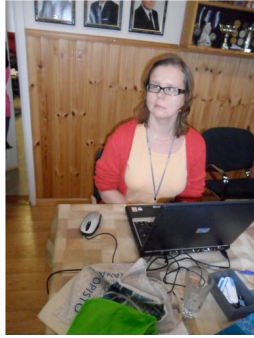
Eeva



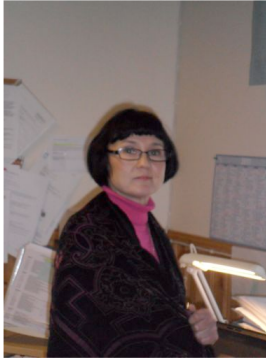
Jouni



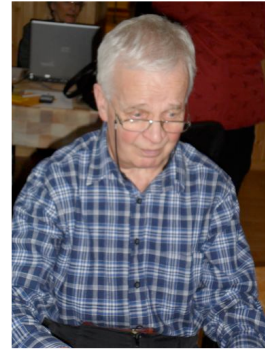
Aune



Susanna



Eine



Ilmari



Joonas



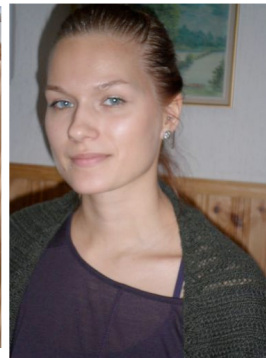
Pentti



Pirkko



Ritva



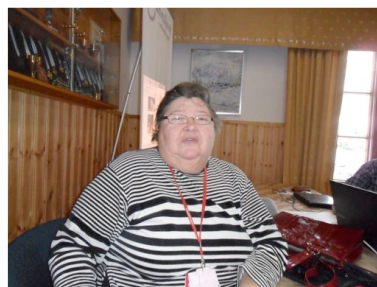
Hennukka



Maija.v



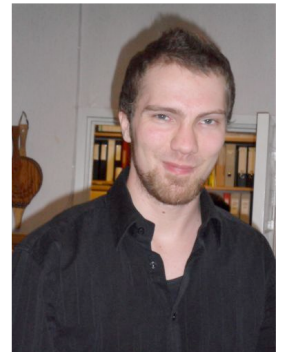
Maija



Ulla



Tarja



Olli