

Puhumalla paras

*Puhelinrinkiohjaajien tietotaitotalkoot
Lehmirannassa 27-29.11.2009*

Mukana oli 14 kokenutta puhelinrinkiohjaajaa eri puolilta maata. Päivien aikana tehtiin yhteisvoimin esittelyvideo puhelinrinkien kokoamisesta, toiminnasta ja kokemuksista. Lisäksi keskustelujen aikana kehiteltiin tulevaa toimintaa.



Yksinäisyys on raskasta, olisi mukavaa olla yhteydessä jonkun kanssa.



Puhelinrinki on arvokas ja tärkeä sekä siinä mukana oleville että ohjaajille. Asian tärkeydestä haluttiin kertoa itse tehdyllä videolla. Näyttelijät paikoilleen ja kamera käy...



Puhelinrinki on myös hyvä tapa saada vertaistukea. Esimerkiksi ringissä voivat kohdata omaishoitajat, sotaveteraanit, mielenterveyskuntoutujat, erityislasten vanhemmat, liikuntarajoitteiset, näkövammaiset, lesket, eronneet, potilasyhdistykset ja monet muut erityisryhmät. Rinki voi olla paikallinen tai osallistujat voivat asua eri puolilla Suomea. Ikä ei rajoita osallistumista, vaan ryhmiin voi kuulua hyvin eri ikäisiä ihmisiä.



Kamera käy...



Katselihoitakin jännitti, miten tilanne kehittyy ja kuvaus saadaan valmiiksi.



Edellisten lisäksi puhelinrinki voi olla kohtaamispaikka niille, joiden voi syystä tai toisesta olla vaikea päästä ihmisten ilmoille, esimerkiksi etäisyyksien tai liikkumisvaikeuksien vuoksi.



Videon tekemistä myös valokuvattiin, ja kuvien editointi oli tarkkaa puuhaa. Keskittymistä tarvittiin sekä kuvien käsittelyyn että tekstien kirjoittamiseen.



Yhden puhelinringin kestoajaksi on määritelty yksi tunti, josta pyritään pitämään tarkasti kiinni. Puhetta kyllä riittäisi enemmän kuin tunnin ajaksi tai kahdeksaksi kerraksi, ja kovasti toivotaan, että projekti jatkuisi ja laajenisi.

Tekijät: Puhumalla paras –puhelinrinkiohjaajien työnohjaustapaamisen osallistujat, Lehmirannan lomakeskus, Salo, 27-29.11.2009