

HYVINVOINTIASI TUKESSA

AVUSTATKO TAI HOIVAATKO LÄHEISTÄSI?

Olet omaishoitaja, jos

- pidät huolta perheenjäsenestäsi tai muusta läheisestääsi, joka ei selviydy arjestaan omatoimisesti
- arki vaatii järjestelyjä
- työmäärä kotona lisääntyy
- et voi jättää läheistäsi yksin
- olet henkisesti kuormittunut



OLETKO EPÄTIETOINEN TAI HUOLESTUNUT TULEVASTA?

Ota yhteyttä, jos

- tarvitset ohjausta ja neuvontaa
- tarvitset kuntoutusta ja lomaa
- haluat yhteyksiä toisiin omaishoitajiin ja tukea jaksamiseen
- haluat vaikuttaa ja toimia paikallisyhdistyksessä

OMAISHOITAJIEN PALVELEVA PUHELIN
08 882 1230
maanantaisin ja torstaisin
9.00 - 15.00



Toimimme Oulussa ja sen
lähialueen kunnissa

HALUATKO LIITTYÄ JÄSENEKSI?



JÄSENEÄ SAAT:

- Lähellä- lehden 4 kertaa vuodessa
- Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton palveluoppaan vuosittain
- Tietoa lomista ja kuntoutuskursseista
- Paikalliset jäsenedut, mm. yhdistyksen Kortteeri-uutiset 3-4 kertaa vuodessa



LITEN JÄSENEKSI
 Ommatieteelliset ja Litent -Litos ry:n
 jäsenmaksu vuodelle 2011

YHTIÖ TIEDOT

Nimi: _____
 Sukunimi: _____
 Kaikki elämänt: _____
 Osoite: _____
 Puhelin: _____
 Postiosoite ja -numero: _____

OMMAISHOITAJAT JA LÄHEISET -LITEN RY
 Nämä tiedot ovat
 Vain -Tiedot

TUNNUS 5009275
00000 VASTAUSLAHETUS

OULUN SEUDUN OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY

Ommaiskortteeri
 Pakkahuoneenkatu 32 A 3,
 90100 Oulu
 Puh. 08 882 1690

Toimisto avoinna:
 keskiviikkona ja torstaina
 klo 9.00 - 15.00,
 muulloin sopimuksen mukaan

Otamme kiitollisina vastaan
 avustuksia, lahjoituksia sekä
 testamenttauksia.

Lisätietoja:
 Puheenjohtaja 040 508 7627
 Toiminnanjohtaja 040 566 5865

HYVINVOINTIASI TUKEMASSA
 VUODESTA 1998

OULUN SEUDUN OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY

www.oulunseudunomaishoitajat.fi

